



3.4

दयानन्द वैदिक कॉलेज

उरई (जालौन) उ०प्र०, 285001

(सम्बद्ध : बुन्देलखण्ड विश्वविद्यालय, झाँसी, उ०प्र०)

फोन नं० : 05162.252214

ई-मेल: dvcoffice11@gmail.com

वेबसाइट:- dvcorai.ac.in

(Women Cell)

वीमेन सेल

दिनांक : 25/02/2022
स्थान : बगिया परिसर
समय : 03:00 बजे

दिनांक 25.02.2022 को अपराह्न 03:00 बजे प्राचार्य जी की अध्यक्षता में समिति की एक आवश्यक बैठक में सम्यक विचारोपरान्त निम्नलिखित प्रस्ताव पारित किये गये।

1. सर्वसम्मति से यह निर्णय लिया गया है कि आगामी माह मार्च 2022 में महाविद्यालय के कार्य दिवस को दृष्टिगत रखते हुये छात्राओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक कराने की दृष्टि से व्याख्यान का आयोजन कराया जायेगा
2. सर्वसम्मति से यह निर्णय लिया गया है कि सम्बन्धित पत्र के अनुपालन में महाविद्यालय में महिला सहायता सेल का गठन निम्नवत होगा—

1. डॉ० माधुरी रावत (प्रभारी)
2. डॉ० नीति कुशवाहा
3. डॉ० नगमा खानम
4. डॉ० नीलू सेंगर
5. डॉ० नीता गुप्ता

उपस्थिति:-

- 1 प्राचार्य
- 2 डॉ० मंजू जौहरी
- 3 डॉ० अलकारानी पुरवार
- 4 डॉ० शैलजा गुप्ता
- 5 डॉ० माधुरी रावत
- 6 डॉ० नगमा खानम
- 7 डॉ० शीलम सेंगर
- 8 डॉ० नीता गुप्ता
- 9 डॉ० नीति कुमवाहा

Mangla

संयोजक

वीमेन सेल


प्राचार्य
दयानन्द वैदिक कालेज, उरई

वीमैन सेल की वार्षिक आख्या : 2021-2022

डॉ. मन्जू जौहरी

एसो0 प्रोफे0, इतिहास विभाग

समाज गतिशील है जिसमें सभी की सहभागिता समान रूप से अपेक्षित है तभी सामाजिक गतिशीलता सही रूप से आकार लेती है। गतिशील समाज में महिलाओं की भूमिका भी अत्यन्त महत्वपूर्ण है जिसके लिये उन्हें आत्मनिर्भर व जागरूक होना आवश्यक है। इसी संदर्भ में दिनांक 20.09.2021 को एक संगोष्ठी आयोजित की गयी जिसमें विशेष रूप से आत्मसुरक्षा व आत्मनिर्भरता की ओर विशेष ध्यान आकर्षित करने पर जोर दिया गया तथा सभी ने स्वीकार किया कि महिलाओं को सशक्त बनाने हेतु उपर्युक्त तथ्य आवश्यक है। अतः इसी क्रम को आगे बढ़ाने हेतु 25.02.2022 को प्राचार्य प्रो. राजेश चन्द्र पाण्डेय जी की अध्यक्षता में एक आवश्यक बैठक, सेमिनार हॉल में हुई जिसमें यह निर्णय लिया गया कि छात्राओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करने हेतु विभिन्न व्याख्यान व कार्यक्रम आयोजित किये जायेंगे जिससे छात्राओं का सर्वांगीण विकास संभव हो सके। इसी क्रम में बुन्देलखण्ड विश्वविद्यालय द्वारा आदेशित एक पांच सदस्यीय महिला सहायता सेल भी गठित की गयी। दिनांक 03.03.2022 को सेमिनार हॉल में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें 'हमारी उम्मीद मिशन' के विभिन्न पदाधिकारी उपस्थित रहे व उन्होंने आत्मसुरक्षा के विभिन्न टिप्स दिये जो कि लड़कियों के लिये अत्यन्त आवश्यक है। अवन्तिका जी ने बताया कि कभी यदि हम असहज स्थिति में फँस जाते हैं तो आत्मसुरक्षा हेतु यह टिप्स बहुत ही कारगर सिद्ध होंगे। साथ ही उन्होंने बताया कि वह निःशुल्क एक विशेष स्थान पर प्रत्येक रविवार को ट्रेनिंग भी देती है। इसके उपरान्त 10.03.2022 को IGNOU की एक संगोष्ठी में सह निर्देशक अनिल कुमार मिश्रा जी (Deputy Director IGNOU Lucknow) ने बताया कि एक श्रेष्ठ और सशक्त भारत बनाने के लिये सभी को शिक्षित होने के साथ-साथ आत्मनिर्भर होना भी आवश्यक है इसके लिये IGNOU के विभिन्न कोर्सेज संचालित किये जा रहे हैं जिसका फायदा सभी को लेना चाहिए।

Mangji Jhari

हिन्दुस्तान

बेहतर जीवनशैली से सर्वाइकल कैंसर से बचाव

उरई, संवाददाता। स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम में छात्राओं को शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य की जानकारी देकर विशेषज्ञ चिकित्सकों ने जागरूक किया। मिशन शक्ति के तहत शिक्षा और सुरक्षा के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

शहर के दयानंद वैदिक महाविद्यालय में मिशन शक्ति व बालिका स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. राजेश चन्द्र पाण्डेय ने उपस्थित अतिथियों का स्वागत करते हुए महिलाओं के शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े विभिन्न पहलुओं पर अपने विचारों को साझा किया। कार्यक्रम में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा सम्मान व स्वास्थ्य पर चर्चा परिचर्चा हुई। जिला

महिला अस्पताल के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. एमके वर्मा ने महाविद्यालय की छात्राओं को सर्वाइकल कैंसर पर चर्चा करते हुए बताया कि आज यह बीमारी बड़ी तेजी से पूरे विश्व में फैल रही है। लेकिन उचित खानपान एवं अनुशासित जीवन शैली के द्वारा हम इस घातक बीमारी से बच सकते हैं। वहीं सदर तहसीलदार कुमार भूपेंद्र ने महिलाओं में हो रही स्वास्थ्य समस्याओं एवं उनके निदानों पर अपने विचार व्यक्त किए। बीएड विभाग की प्रभारी डॉ. शैलजा गुप्ता ने छात्राओं को संबोधित करते हुए सभी से शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत होने का आवाहन किया। कार्यक्रम को डॉ. गिरीश श्रीवास्तव, बालिका हेल्थ क्लब की नोडल अधिकारी डॉ. शीलू सेंगर ने संबोधित करते हुए जानकारी दी।

- मिशन शक्ति के तहत शिक्षा और सुरक्षा की दी जानकारी
- शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य के लिए किया जागरूक

अपनी डाइट पर विशेष ध्यान दें

अपनी डाइट में ताजे फल और सब्जियों को जरूर शामिल करें। इससे आप हर मौसम में सेहतमंद रह सकते हैं। साथ ही साबुत अनाज का अधिक से अधिक सेवन करें। वहीं, जंक फूड और अल्कोहल से परहेज करें। विशेषज्ञों की मानें तो जो महिलाएं अपनी डाइट में ताजे फल और सब्जियां को शामिल नहीं करती हैं। उन्हें सर्वाइकल कैंसर का खतरा अधिक रहता है। साथ ही अपने खाने पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। खाने में हमेशा विटामिन युक्त चीजें ही खाएं, इसमें हरी सब्जियों पर विशेष ध्यान दें।

सही समय पर टीका लें

बहुत कम लोगों को पता है कि सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए टीका भी उपलब्ध है। अगर आप भी उनमें से एक हैं, तो इस बारे में डॉक्टर से जरूर सलाह लें। सर्वाइकल कैंसर के लिए सही समय पर टीका लें। इसके लिए डॉक्टर से मदद ले सकते हैं।

पैप टेस्ट को चुनें

अगर आपके डॉक्टर ने पैप टेस्ट की सलाह दी है, तो पैप टेस्ट जरूर करवाएं। किसी भी हालत में पैप टेस्ट को स्किप न करें। अगर लापरवाही बरतते हैं, तो यह खतरनाक साबित हो सकता है। इससे सर्वाइकल कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। इस लिए सभी जागरूक हों।

7.1.1



711

